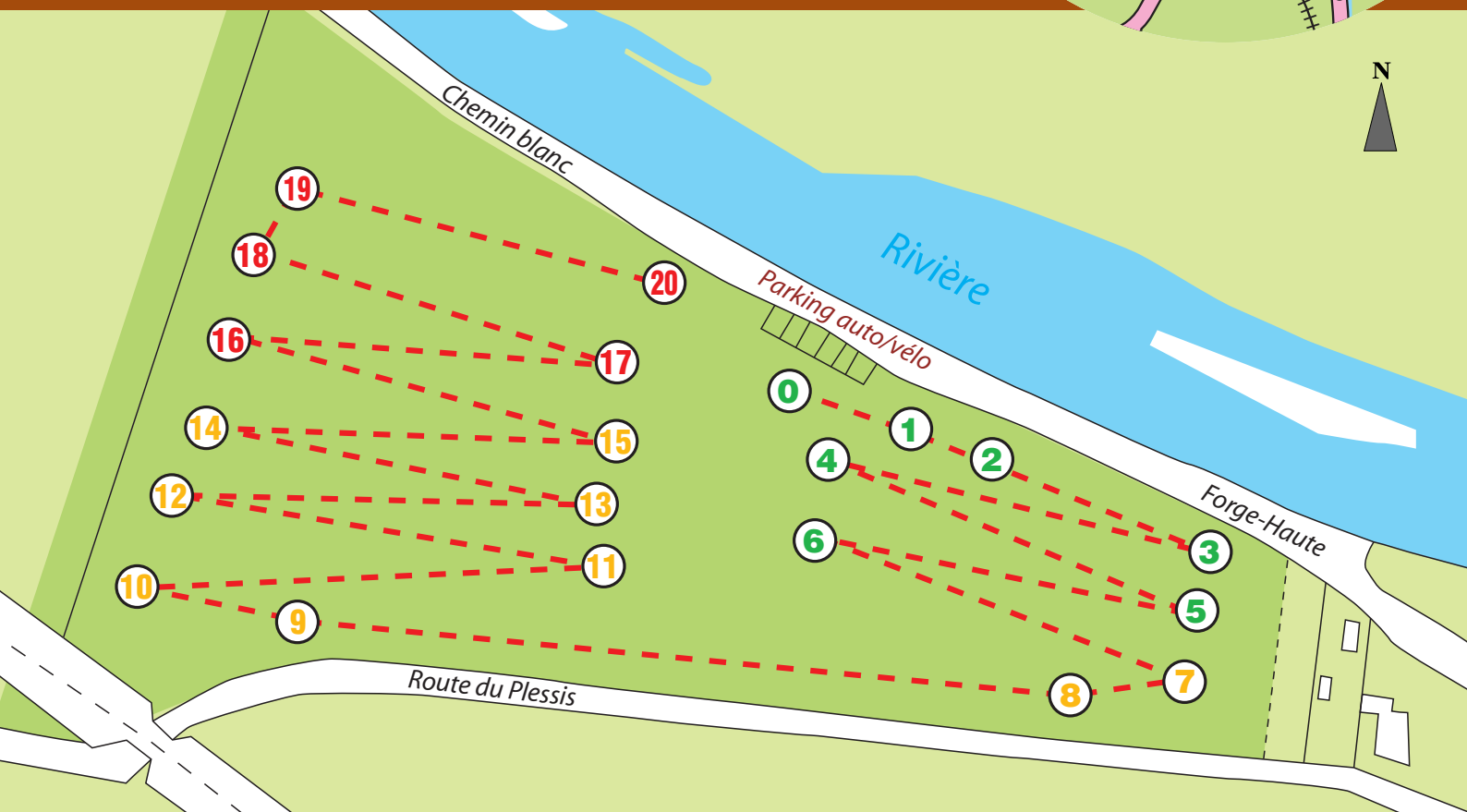


Parcours de santé du Chemin Blanc

2km



- | | | | | | | | |
|---|---|----|-----------------------------|----|--------------------------|----|-----------------------------|
| 0 | Panneau d'information avec plan du parcours | 5 | Poutre mobile | 11 | Espalier double | 17 | Barres fixes |
| 1 | Panneau "Départ" | 6 | Pas de géants | 12 | Tremplin double | 18 | Echelle de suspension |
| 2 | Panneau d'échauffements | 7 | Tractions | 13 | Sauts de grenouille | 19 | "Marchez jusqu'à l'arrivée" |
| 3 | Poutre d'équilibre | 8 | "Petites foulées sur 200 m" | 14 | Table abdominale | 20 | Panneau "Arrivée" |
| 4 | Arbre | 9 | "Accélération sur 40 m" | 15 | "Récupération sur 200 m" | | |
| | | 10 | Barres asymétriques | 16 | Barres parallèles | | |

conseil : marchez ou courez selon votre rythme !

COMMUNE D'ARDENTES

www.mairie-ardentes.com

Charte d'utilisation

1- RESPONSABILITÉ

Le maire décline toute responsabilité en cas d'accident, chute, blessure liés à l'utilisation des modules.
Le maire décline toute responsabilité en cas de dégradation des véhicules et deux roues stationnés sur l'aire de parking.
Le maire rappelle que les enfants sont placés sous la responsabilité de leur parent ou d'un adulte.

2- DÉGRADATION

Le maire rappelle que le site est public, ouvert à tous et doit être respecté en tant que site naturel et environnemental.
Le maire peut poursuivre en cas de dégradation des installations : modules et panneaux indicateurs ainsi que pour l'ensemble du site.